



Les groupes d'aliments



Semaine 12

Lundi



Mardi

Repas végétarien

Mercredi

Jeudi

Vendredi

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de riz Arlequin

Steak haché de poulet à la moutarde

Haricots verts persillés

Samos

Fruit

Salade italienne

Croque fromage

Chou-fleur béchamel

Yaourt sucré

Fruit



Salade verte iceberg

Tartiflette*

Fromage à tartiflette

Flan vanille nappé caramel

Salade de pois chiches au cumin

Filet de colin meunière

Courgettes à la tomate

Suisse sucré

Fruit

Repas de substitution :

Lundi : Aiguillettes de saumon meunière
Jeudi : Gratin de pommes de terre au fromage tartiflette

Repas sans porc :

Jeudi : Tartiflette au poulet

Présence de porc signalée par *

TOUT Schuss

C'est la saison des sports d'hiver ! Direction la montagne ...

Tout schuss sur les sommets enneigés !

Une pause déjeuner conviviale où le chef et l'équipe partageront des plats conviviaux et réconfortants.

Mardi, tu dégusteras un croque monsieur au fromage fondant.

Jeudi, nous terminons en beauté avec la célèbre tartiflette.

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Epinards

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.