






Semaine 36

**Lundi**  
**C'est la rentrée !**

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert



**Mardi**

Repas végétarien

- Taboulé
- Falafels et mayonnaise
- Haricots verts persillés
- Suisse aromatisé
- Fruit



**Mercredi**



**Jeudi**

- Salade de tomates
- Blanquette de poulet
- Boullgour
- Petit moulé ail et fines herbes
- Mousse au chocolat

**Vendredi**

- Salade de riz provençale
- Poisson poêlé au beurre 
- Ratatouille
- Samos
- Fruit 

Fruits et Légumes

Viandes, poisson oeufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers





Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Raviolis de saumon
- Jeudi : Blanquette de hoki

Présence de porc signalée par \*

Légende

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de saison
-  Produit local
-  Dessert du chef



« Tom, le crayon gomme » te souhaite :

Une bonne rentrée scolaire !  
En route pour de nouvelles aventures culinaires ...  
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer des petits plats.  
Lundi, tu vas déguster du Melon.  
Petit et peu sucré, il est l'un des fruits les plus prisés en été.  
Contenant près de 90% d'eau, ce fruit est très désaltérant et peu calorique.  
Il pousse sur une plante à même le sol. →  
Il en existe différentes variétés à la chair



Choix de la semaine  
Entrée : Macédoine de légumes  
Légume : Courgettes

