



S20	Lundi Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade pastourelle vinaigrette			
Plat Principal	Pizza au fromage	Filet de poulet sauce cacciatore SV : Hoki sauce ciboulette			
Légume/Féculent	Carottes aux herbes	Haricots beurre persillés			
Produit laitier	Yaourt fermier vanille	Emmental (coupe)			
Dessert	Fruit	Purée de fruits bio			

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Produit fermier
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales
- SV : Sans viande
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Produit local / circuit court

Le savais-tu ?

La carotte est le deuxième légume le plus consommé en France. Elle possède de nombreuses vertus. Elle est source de vitamines qui favorisent la bonne santé de nos muscles et de notre peau. Il en existe plusieurs variétés : blanche, violette, jaune ou orange, les goûts changent selon les couleurs. Plus la couleur de la carotte est foncée, plus ses propriétés nutritives sont intéressantes.

Choix de la semaine :

- Entrée : Macédoine
- Légumes: Purée de cougettes

Les groupes alimentaires

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et suifites, lupin et mollusques.