



S25	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Macédoine de légumes bio mayonnaise	Salade de riz provençale vinaigrette		Salade verte iceberg	Salade de tomates bio
Plat Principal 	Nuggets de blé	Boulettes de bœuf bio sauce tex-mex SV : Croc veggie tomate		Coquillettes aux dés de jambon* SV : Coquillettes au saumon	Colin sauce beurre blanc
Légume/Féculent 	Purée d'épinards	Haricots verts		(Plat complet)	Pommes de terre
Produit laitier 	Fromage blanc nature bio + sucre	Le Carré Président		Petit moulé nature	Yaourt nature bio et sucre
Dessert 	Fruit bio	Fruit		Crème dessert chocolat	Tarte aux pommes

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales
- SV : Sans viande

* présence de porc



Le savais-tu ?

La courgette est très riche en minéraux et oligo-éléments bons pour ta santé !
 La courgette fait partie de la famille des courges.
 Au XVIII^{ème} siècle, les italiens eurent l'idée de consommer certaines variétés de courges avant qu'elles ne soient parfaitement mûres.
 C'est ainsi que les courgettes sont apparues...
 Les fleurs de courgettes se mangent aussi. Et oui !
 Elles se dégustent farcies ou en beignets.

Les groupes alimentaires

Choix de la semaine :

- Entrée : betteraves vinaigrette
- Légumes: Carottes persillées